

سورة نبأ

به نام خدای خوبِ مهربان

بی دین ها درباره چه چیزی می پرسند؟ ۱ درباره آن حادثه مهم؛ ۲ همان که درباره اش با تو اختلاف اساسی دارند. ۳ هرگز درست نمی گویند. به زودی می فهمند. ۴ باز می گویم: هرگز درست نمی گویند. به زودی می فهمند. ۵ مگر زمین را محل آرامش نکردیم؟! ۶ و کوه ها را پایه های زمین نساختم؟! ۷ و شما را زن و مرد نیافریدیم؟! ۸ و خوابتان را مایه استراحت نکردیم؟! ۹ و شب را برای تعطیلی فعالیت ها قرار ندادیم؟! ۱۰ و روز را برای تأمین زندگی نگذاشتیم؟! ۱۱ و بالای سرتان هفت آسمان محکم نساختم؟! ۱۲ و خورشیدی که منبع نور و انرژی است، نیافریدیم؟! ۱۳ و از ابرهای فشرده برف و بارانی فراوان نفرستادیم؟! ۱۴ و به برکتش دانه و گیاه نرویانیم؟! ۱۵ و باغ هایی پر درخت نپروانیم؟! ۱۶ بله، وعده ما با شما روز داوری است! ۱۷ همان روز که در شیپور قیامت می دمند و گروه گروه پیش خدا می آید ۱۸ و آسمان باز می شود؛ یعنی به درهایی متعدد تبدیل می شود. ۱۹ کوه ها را هم به حرکت درمی آورند و معلوم می شود سرابی بیش نبوده اند! ۲۰ واقعاً که جهنم در کمین است! ۲۱ خانه اصلی سرکش هاست ۲۲ که بی نهایت سال، در آن ماندنی اند! ۲۳ نه هوای خنکی حس می کنند و نه نوشیدنی گوارایی می چشند. ۲۴ فقط هوایی داغ حس می کنند و چرکابی بدبو می نوشند! ۲۵ بله، دقیقاً متناسب با اعمالشان مجازات می شوند. ۲۶ آن ها اصلاً انتظار چنین حساب و کتابی را نداشتند ۲۷ و آیه های ما را کلاً دروغ می دانستند؛ ۲۸ حال آنکه تک تک چیزها از جمله کارهای آن ها را ثبت کرده ایم. ۲۹ پس بچشید عذاب را که فقط به رنج و عذابتان می افزاییم! ۳۰

از آن طرف، نصیب خودمراقبان می شود کامیابی ناب: ۳۱ باغ هایی سرسبز و انگورهایی پرآب ۳۲ و همسرانی خوش اندام و جوان ۳۳ و پیاله هایی لبریز از شراب ناب! ۳۴ در آنجا نه دروغی می شنوند و نه حرف ناباب. ۳۵

بله، پاداششان می دهند، بخششی زیاد اما حساب شده از طرف خدا: ۳۶ آن صاحب آسمان ها و زمین و آنچه میان آن دو است، همان خدای رحمانی که هیچ کس در محضرش حق اظهار نظر ندارد! ۳۷ در آن روز موجودی که از همه فرشتگان برتر است و فرشتگان به صف می ایستند و کسی سخن نمی گوید؛ مگر آن هایی که خدای رحمان به آن ها اجازه بدهد و حرف درست بگویند. ۳۸ آمدن چنین روزی حتمی است؛ پس با این توضیحات، هر که می خواهد، به طرف خدا راه بیفتد. ۳۹

بله، ما شما را از عذابی نزدیک ترساندیم؛ روزی که آدمی کارهایی را که قبلاً کرده است، می بیند و بی دین می گوید: «ای کاش به دنیا نیامده بودم و مسئولیتی نداشتم». ۴۰

سورة نازعات

به نام خدای خوب مهربان

به فرشتگانی قسم که برای اجرای فرمان خدا با جدیت پایین می آیند، ۱ به طرف مأموریتشان حرکت می کنند و به سرعت انجامش می دهند؛ ۲ ۳ بر همدیگر سبقت می گیرند ۴ و کارها را سروسامان می دهند! به این ها قسم که دوباره زنده می شوید. ۵

در آن روز که در شیپور پایان دنیا بدمند ۶ و به دنبالش در شیپور آغاز قیامت بدمند! ۷ آن روز، بعضی ها دل آشوب اند ۸ و ذلت در چشم هایشان موج می زند! ۹

همان ها که امروز می پرسند: «یعنی بعد از مرگ، دوباره زنده می شویم؟! ۱۰ بعد از آنکه استخوان هایی پوسیده شدیم؟! ۱۱ به مسخره می گویند: «اگر این طور باشد، این برگشتن که همه اش ضرر است!» ۱۲ بله، این برگشتن، به یک فریاد است! ۱۳

که با آن، ناگهان در صحرای قیامت احضار می شوند! ۱۴

راستی، داستان موسی به گوشت خورده است؟! ۱۵ وقتی خدا در سرزمین بسیار مقدسی صدایش زد: ۱۶

۱. همان به صداد آمدن شیپور برای دومین بار، توسط حضرت اسرافیل علیه السلام برای زنده شدن مرده ها و آغاز قیامت.

«به سروقت فرعون برو که او سرکشی کرده است ۱۷ و بگو: 'می خواهی از گناهان پاک شوی؟! ۱۸ و به سوی خدا راهنمایی ات کنم تا خداترس شوی؟! ۱۹ پس موسی آن کار را کرد و بزرگ ترین معجزه^۱ را نشان داد؛ ۲۰ ولی فرعون انکارش کرد و فرمان نبرد ۲۱ و در اندیشه نابودی موسی، مجلس را ترک کرد. ۲۲ بعد، مردم را جمع کرد و با صدای بلند گفت: «منم بزرگ ترین صاحب اختیاران!» ۲۳ ۲۴ خدا هم به نکبت دنیا و آخرت گرفتارش کرد. ۲۵ در این داستان، برای هرکه از خدا حساب ببرد، واقعاً درس عبرتی است. ۲۶

آفرینش دوباره شما سخت تر است یا آفرینش آسمان؟! ۲۷ خدا سقفش را بالا برد و به آن نظم داد! ۲۸ و شبش را تاریک کرد و به روزش روشنی داد! ۲۹ بعدش هم خشکی های زمین را وسعت داد ۳۰ و چشمه ها و گیاهان را از آن بیرون آورد. ۳۱ کوه ها را هم محکم کرد. ۳۲ همه این ها برای استفاده شما و چهارپایان تان است. ۳۳

پس آن حادثه فراگیر و بزرگ که سر برسد، ۳۴ همان روز که انسان تلاش خودش را به یاد می آورد ۳۵ و جهنم را به هر بیننده ای نشان می دهند، ۳۶ آن وقت، آن هایی که سرکشی کرده اند ۳۷ و زندگی دنیا را به آخرت ترجیح داده اند، ۳۸ حتماً آتش جهنم جای شان است؛ ۳۹ اما آنانی که از رودر رویی با خدا ترسیده اند و جلوی خواسته های نامشروع دلشان را گرفته اند، ۴۰ بی شک بهشت جای شان است. ۴۱

پیامبر! دائم از تو می پرسند که حالا این قیامت کی برپا می شود؟! ۴۲ آخر، وقت آمدنش که در حیطه اختیارات تو نیست! ۴۳ همه چیز درباره آن فقط به خدا ختم می شود. ۴۴ کار تو فقط هشدار دادن به آن هایی است که از آن می ترسند. ۴۵ آن بدکارها وقتی قیامت را ببینند، احساس می کنند که انگار فقط کمتر از یک شب یا کمتر از یک روز در برزخ بوده اند! ۴۶

۱. مارشدن چوب دستی اش.

۲. در این باره، آیه ۱۸۷ سوره اعراف و پانوشتش (ص ۱۷۴) و آیه های پایانی سوره جن (ص ۵۷۳) را حتماً ببینید.

۳. این آیه ها هم در این باره است: یونس، ۴۵ (ص ۲۱۴)، اسراء، ۵۲ (ص ۲۸۷)، ۱۰۳ به بعد طه (ص ۳۱۹)،

۱۱۲ به بعد مؤمنون (ص ۳۴۹) و احقاف، ۳۵ (ص ۵۰۶).

سورة عبس

به نام خدای خوب مهربان

اخم کرد و صورتش را برگرداند،^۱ از اینکه نابینای فقیری آمد کنارش نشست تا حرف های پیامبر را بشنود!^۲ باید از او پرسید: «چه می دانی؟! شاید آن فقیر خودسازی کند^۳ یا به خودش بیاید و این کار به حالش سود دهد.^۴ به آن که مغرور از ثروت است احترام می گذاری!^۵ ۶ با آنکه اگر مسلمان هم نشود برایت مهم نیست!^۷ اما به آن که مشتاق و خداترس می آید و اتفاقی کنارت می نشیند بی محلی می کنی!^۸ ۹ ۱۰ این رفتار اصلاً درست نیست؛ چون که قرآن برای همه مایه به خود آوردن است^{۱۱} تا هر که دوست دارد، به خودش بیاید.^{۱۲} در دفترهایی با ارزش ثبت است، آن هم بدون هیچ گونه ناهماهنگی و ناسازگاری^{۱۳} ۱۴ و در دست فرشتگانی است گرامی و نیکوکار.^{۱۵} ۱۶

مرگ بر چنین انسانی! آخر چقدر ناشکر!^{۱۷} خدا مگر او را از چه می آفریند؟!^{۱۸} او را از ذره ای ناچیز می آفریند و به او ویژگی هایی خاص می دهد.^{۱۹} راه خوشبختی را برایش آسان می کند.^{۲۰} بعد، مرگش را می رساند. البته روش دفنش را هم یاد داده است.^{۲۱} هر وقت هم بخواهد، زنده اش می کند.^{۲۲} انسان قدر می داند؟ به هیچ وجه! تازه، کارهایی را که خدا به او فرمان داده، نمی کند!^{۲۳}

انسان باید به خوراک خود خوب نگاه کند:^{۲۴} ما حسابی برف و باران فرو می ریزیم^{۲۵} بعد، زمین را با ظرافت می شکافیم،^{۲۶} دانه های زیادی در آن می رویانیم^{۲۷} و همین طور تاکستان های انگور و سبزی های تازه^{۲۸} و درختان زیتون و نخل های خرما^{۲۹} و باغ های انبوه^{۳۰} و میوه های متنوع و مراتع سرسبز^{۳۱} برای استفاده شما و چهارپایانتان.^{۳۲}

وقتی آن فریاد گوش خراش شنیده شود،^{۳۳} همان روزی که انسان از برادر و خواهرش^{۳۴} و از پدر و مادرش^{۳۵} و از همسر و بچه هایش فرار می کند،^{۳۶} چون آن روز هر کس خودش آن قدر گرفتاری دارد که به فکر دیگری نباشد،^{۳۷} صورت هایی در آن روز نورانی اند^{۳۸} و خندان و شادان.^{۳۹} صورت هایی هم در آن روز رویشان غبار غم نشسته^{۴۰}

۱. او مردی از بنی امیه بود که در مجلس پیامبر ﷺ حضور داشت و از آمدن آن نابینای فقیر ناراحت شد.

و تاریکی آن‌ها را پوشانده. ۴۱ آن‌ها ایند همان بی‌دین‌های تبهکار! ۴۲

سوره تکویر

به نام خدای خوب مهربان

وقتی خورشید را بی‌نور کنند، ۱ وقتی ستارگان خاموش شوند، ۲ وقتی کوه‌ها را به حرکت درآورند، ۳ وقتی مردم حتی اموالِ باارزش را رها کنند، ۴ وقتی جانوران وحشی را گرد آورند، ۵ وقتی دریاها را آتش بزنند، ۶ وقتی خوبان را به خوبان و بدان را به بدان برسانند، ۷ وقتی از دختر بچه‌های زنده به گور بپرسند ۸ که به چه گناهی کشته شدند، ۹ وقتی نامه‌های اعمال را باز کنند، ۱۰ وقتی پرده‌های آسمان را برای دیده شدن حقایق، کنار بزنند ۱۱ وقتی آتش جهنم را شعله‌ور کنند ۱۲ و وقتی بهشت را به استقبال اهلسش بیاورند، ۱۳ همان روز است که همگان می‌فهمند چه‌ها آورده‌اند. ۱۴

نمی‌خواهم قسم بخورم به سیاره‌هایی که می‌چرخند ۱۵ و سریع می‌روند و پنهان می‌شوند! ۱۶ نمی‌خواهم قسم بخورم به شب، وقتی پرده از چهره برمی‌گیرد ۱۷ و به صبح وقتی کم‌کم جان می‌گیرد! ۱۸ که این قرآن سخن فرشته‌ای بزرگوار است که از طرف خدا می‌آورد. ۱۹ بله، جبرئیل نیرومند است و پیشِ اداره‌کننده جهان مقامی والا دارد. ۲۰ فرشتگان گوش به فرمان اویند و او امین وحی است. ۲۱

کسی هم که همیشه با او نشست و برخاست داشته و دارید، یعنی محمد دیوانه نیست! ۲۲ او جبرئیل را در افاق روشن دیده است ۲۳ و در رساندن وحی به شما بخیل نیست. ۲۴ قسم که قرآن کلام هیچ شیطان رانده شده‌ای نیست! ۲۵ واقعاً به کجا چنین شتابان؟! ۲۶

این قرآن فقط مایه به خود آمدن شما جهانیان است، ۲۷ برای هر کدامتان که دوست دارید به راه درست زندگی بروید. ۲۸ البته موفق به پیمودن این راه نمی‌شوید، مگر اینکه خدا صاحب جهانیان توفیق بدهد. ۲۹

۱. در دوران قبل از اسلام، بعضی قبایل عرب نوزادان دخترشان را زنده به گور می‌کردند از ترس فقر یا حفظ آبرو یا بی‌ارزش بودن دختر در نظر آن‌ها! متأسفانه در دوران حاضر هم این کار زشت و زنده به صورت‌های دیگری، آن‌هم در حجم بسیار وسیع، در حال وقوع است: سقط جنین، قاچاق انسان، سوءاستفاده از آنان!

۲. شاید منظور بعضی سیارات منظومه شمسی باشد که طلوع و غروبشان به چشم ما بیشتر می‌آید.

سورة انقطاع

به نام خدای خوبِ مهربان

وقتی آسمان به هم بریزد، ۱ وقتی ستارگان از مدار خود خارج بشود، ۲
 وقتی دریاها سر به طغیان بگذارد ۳ و وقتی قبرها زیرورو بشود، ۴ هرکسی
 می فهمد چه ها کرده است و نکرده است. ۵
 ای انسان ها، با وجود این همه بزرگواری خدا در حقتان، چه چیزی باعث شده
 که در برابرش گستاخی کنید؟! ۶ همان که شما را بی عیب و نقص و متناسب
 آفریده است ۷ و به هر صورتی که صلاح دانسته، ساخته و پرداخته تان کرده است.
 ۸ این گستاخی اصلاً روا نیست. از آن بدتر اینکه روز جزا را دروغ می دانید! ۹
 البته نگهبانانی مراقب رفتار شمایند: ۱۰ ثبت کنندگانی گرامی ۱۱ که آنچه
 می کنید، می دانند. ۱۲ به یقین، خوبان غرق در نعمت بهشت اند ۱۳ و تبهارها
 غرق در عذاب جهنم ۱۴ که روز جزا در آن سرخ و سوخته می شوند ۱۵ و دیگر از
 آن بیرون بیا هم نیستند! ۱۶
 چه می دانی روز جزا واقعاً چیست؟! ۱۷ باز می گویم: چه می دانی روز جزا واقعاً
 چیست؟! ۱۸ همان روز که از دست کسی، برای کسی، کاری ساخته نیست و
 معلوم می شود که اختیار کارها همه دست خداست! ۱۹

سورة مطلقین

به نام خدای خوبِ مهربان

وای به حال کم فروش ها! ۱ آن ها که وقتی از مردم چیزی می خردند، کامل
 می کشند؛ ۲ اما وقتی می خواهند چیزی به آن ها بفروشند، کم می گذارند! ۳
 مگر فکر نمی کنند که در روزی هولناک، دوباره زنده می شوند؟! ۴ ۵

۱. امام علی (علیه السلام) بعد از خواندن این آیه، درباره آفت غرور و نیازدگی و راه های درمان آن، مطالب ارزشمندی فرموده اند. خطبه ۲۲۳ نهج البلاغه را با دقت بخوانید.

روزی که همهٔ مردم در پیشگاه صاحب جهانیان می ایستند! ۶ واقعاً که سرنوشت تبهکارها به قعر جهنم گره خورده است! ۷ چه می دانی قعر جهنم واقعاً چیست؟! ۸ سرنوشتی حتمی است. ۹ آن روز، وای بر انکارکننده ها! ۱۰ همان ها که روز جزا را انکار می کنند. ۱۱ البته فقط زیاده خواهان سهل انگار انکارش می کنند. ۱۲ وقتی آیه هایمان را برایشان می خوانند، می گویند: «این ها که همان افسانه های گذشتگان است!» ۱۳ چه خیال خامی! بلکه زنگار گناه بر دل هایشان نشسته است. ۱۴ بله، چه خیال خامی! آن ها آن روز از لطف خدا محروم اند. ۱۵ آن وقت حتماً با آتش جهنم سرخ و سوخته می شوند. ۱۶ به آن ها می گویند: «این همان چیزی است که همیشه انکارش می کردید!» ۱۷

از آن طرف، سرنوشت خوبان واقعاً به درجه های عالی بهشت گره خورده است! ۱۸ چه می دانی درجه های عالی بهشت واقعاً چیست؟! ۱۹ سرنوشتی حتمی است ۲۰ که مقربان^۱ آن را می بینند: ۲۱

خوبان غرق ناز و نعمت اند. ۲۲ بر تخت ها لَم داده اند و مناظر بهشت را تماشا می کنند. ۲۳ در چهره هایشان رضایت از این نعمت ها پیدا است. ۲۴ از شراب زلال دست نخورده سیرایشان می کنند. ۲۵ بعد از نوشیدنش، دهانشان بوی خیلی خوشی می گیرد. بله، برای رسیدن به چنین چیزی است که مشتاقان باید رقابت کنند. ۲۶ چاشنی اش از چشمه ای است که از بلندی ها جاری است؛ ۲۷ همان چشمه ای که مقربان از آن با لذت می نوشند. ۲۸

بله، گناهکارها همیشه در دنیا به مؤمنان پوزخند می زدند! ۲۹ وقتی هم از کنارشان می گذشتند، با چشم و ابرو به هم اشاره می کردند ۳۰ و وقتی به خانه هایشان برمی گشتند، خوشحال از این مسخره کردن ها برمی گشتند! ۳۱ وقتی هم آنان را می دیدند، می گفتند: «این ها جماعتی اند که راه درست زندگی را گم کرده اند.» ۳۲ درحالی که آن ها را برای فضولی در کار مؤمنان مأمور نکرده بودند! ۳۳

۱. بهترین بندگان خدا که در عالی ترین جایگاه بهشت اند و در واقع نزد خدای بهشت آفرین جای دارند!

ولی امروز این مؤمنان اند که به بی دین ها می خندند. ۳۴ بر تخت ها لم داده اند و تماشا می کنند ۳۵ تا ببینند که بی دین ها چطور با کارهایشان جزا داده می شوند. ۳۶

سوره انشقاق

به نام خدای خوب مهربان

وقتی آسمان به هم بریزد ۱ و معلوم است که گوش به فرمان صاحبش چنین کند ۲ و وقتی زمین صاف صاف شود ۳ و هرچه در خودش دارد، بیرون بریزد و کلاً خالی شود ۴ و معلوم است که گوش به فرمان صاحبش چنین کند، ۵ آن موقع است که وقت حساب و کتاب فرا برسد!

ای انسان، تو با همه تلاش و تقلایت در زندگی، آخرش به سوی صاحب اختیار می روی و با او روبه رو می شوی! ۶ آن وقت، هرکه کارنامه اش را از روبه رو تقدیمش کنند، ۷ خیلی راحت به حساب و کتابش رسیدگی می کنند ۸ و ذوق زده پیش خانواده اش برمی گردد. ۹

اما هرکه کارنامه اش را از پشت سر، زیر بغلش بزنند، ۱۰ با ناله و فریاد آرزوی مرگ می کند! ۱۱ و با آتش جهنم سرخ و سوخته می شود! ۱۲ آخر، او در دنیا پیش خانواده اش از بی دینی خود ذوق زده بود، ۱۳ چون خیال می کرد اصلاً پیش خدا بر نمی گردد! ۱۴ چرا، باید باور می کرد که برمی گردد! همان وقت هم خدا حال و روزش را می دید. ۱۵

نمی خواهم قسم بخورم به سرخی بعد از غروب آفتاب! ۱۶ و به شب که موجودات را دور هم جمع می کند! ۱۷ و به ماه وقتی کامل می شود! ۱۸ که مرحله به مرحله به دیدار خدا نزدیک می شوید. ۱۹

پس چرا بی دین ها باور نمی کنند؟! ۲۰ و وقتی برایشان قرآن خوانده می شود، متواضع نمی شوند؟! ۲۱ از این بدتر اینکه سران لجبازشان انکارش می کنند! ۲۲ خدا بهتر می داند آنچه را در دل پنهان می کنند. ۲۳ پس آن ها را به عذابی زجر آور مژده بده! ۲۴

البته کسانی که اسلام بیاورند و کارهای خوب بکنند، پاداشی بی پایان نصیبشان می‌کند. ۲۵

سوره بروج

به نام خدای خوب مهربان

به آسمان قسم با صورت‌های فلکی اش! ۱ به آن روز موعود قسم! ۲ به ناظر کارهای مردم قسم و به همان کارها،^۱ که از جنایت‌کارها انتقام می‌گیریم. ۳ مرگ بردست‌اندرکاران کانال‌های پراتش و شعله‌ور! ۴ ۵ وقتی کنارشان می‌نشستند و بلایی را که بر سر مؤمنان می‌آوردند تماشا می‌کردند! ۶ ۷ نفرتشان از مؤمنان فقط برای این بود که آنان به خدای شکست‌ناپذیر ستودنی ایمان داشتند؛ ۸ همان کسی که فرمانروایی آسمان‌ها و زمین دست اوست و او شاهد همه چیز است. ۹ کسانی که مردان و زنان با ایمان را شکنجه دادند و بعدش توبه نکردند، عذاب جهنم و آتش سوزان در انتظارشان است. ۱۰ در مقابل، کسانی که ایمان آورده و کارهای خوب کرده‌اند، باغ‌هایی پردرخت در انتظارشان است که در آن‌ها جوی‌ها روان است. این است کامیابی بزرگ! ۱۱

بله، برخورد قهرآمیز خدا با بدکارها شدید است! ۱۲ اوست که موجودات را پدید می‌آورد و بعد از مرگ، دوباره زنده‌شان می‌کند. ۱۳ اوست آمرزنده و دوستدار مؤمنان ۱۴ و اداره‌کننده گران قدر جهان ۱۵ که هر کاری بخواهد، می‌کند. ۱۶ در ضمن، داستان هلاکت سپاهیان فرعون و ثمود که به گوشت خورده است؟! ۱۷ ۱۸ سران بی‌دین زمان تو هم در انکار حرف‌هایت پافشاری می‌کنند. ۱۹ خدا از هر طرف به آن‌ها مسلط است. ۲۰ حرف‌هایت دروغ نیست؛ بلکه آیه‌های قرآن مجید است ۲۱ که منبعش لوح محفوظ است. ۲۲ ۲۳

۱. مهم‌ترین ناظر کارهای مردم حضرت محمد ﷺ است و منظور از «همان کارها» تجسم اعمال است، همان عینیت پیدا کردن و حاضر شدن خود کارهای مردم در روز قیامت.

۲. اصحاب آخوند عده‌ای صهیونیست به اصطلاح یهودی بودند که مسیحیان خداپرست را به جرم ایمانشان در کانال‌های آتش می‌انداختند. اگر «هولوکاست» هم در دنیا اتفاق افتاده باشد، همین است که قرآن آن را گزارش کرده و تاریخ هم تأییدش کرده است؛ نه آن چیزی که صهیونیست‌های شاید و دروغگو به خورد مردم دنیا داده‌اند و هرگونه تحقیقی درباره‌اش را ممنوع کرده‌اند و بررسی درباره‌اش را جرم می‌دانند.

۳. در این باره، آیه ۵۹ سوره انعام (ص ۱۳۴) و پاورقی‌اش را ببینید.

سوره طارق

به نام خدای خوب مهربان

به آسمان قسم و به اجرامی که در مدار خود در حرکت اند! ۱ چه می دانی آن اجرام آسمانی واقعاً چه هستند؟! ۲ ستاره هایی درخشان اند. ۳ به آن ها قسم که هرکسی نگهبانی دارد! ۴

انسان باید ببیند که از چه چیزی آفریده شده: ۵ از چکه آبی ناچیز آفریده شده ۶ و او از میان ستون فقرات و استخوان های سینه، یعنی رحم بیرون می آید. ۷ خدا می تواند بعد از مرگ هم زنده اش کند؛ ۸ در روزی که اسرار آشکار شود. ۹ آن وقت انسان نه توانی دارد و نه یآوری. ۱۰

قسم به آسمان پر باران! ۱۱ و قسم به زمین مملو از گیاهان! ۱۲ که قرآن جداکننده حق از باطل است ۱۳ و به هیچ وجه هذیان نیست! ۱۴ سران بی دین حسابی بر ضد قرآن توطئه می کنند. ۱۵ من هم توطئه هایشان را کاملاً خنثی می کنم! ۱۶ پس فعلاً مهلتشان بده و کمی به حال خود رهایشان کن تا سزای کارهایشان را ببینند! ۱۷

سوره اعلی

به نام خدای خوب مهربان

نام خدای بلندمرتبه ات را به پاکی یاد کن؛ ۱ همان که خلقت هر موجودی را کامل می کند ۲ و ویژگی هایی به او می بخشد و راه رشد و کمال را نشانش می دهد. ۳ در بهار و تابستان گیاهان سرسبز و رنگارنگ را از دل خاک بیرون می آورد ۴ و در پاییز و زمستان خشکیده و سیاهشان می کند. ۵

ای پیامبر، در خواندن قرآن طوری توانمندت می کنیم که آن را فراموش نکنی...؛ ۶ مگر آنکه خدا جز این بخواهد، که آن را نمی خواهد. او پیدا و پنهان را می داند، ۷ ... و توفیقت می دهیم تا دین را آسان تبلیغ کنی. ۸ پس پی در پی به خودشان بیاور؛ البته اگر این کار فایده داشته باشد! ۹ چون آن که از خدا حساب می برد، همان بار اول هم به حرفت گوش می کند ۱۰

ولی آن که از همه بدبخت تر است، حتی به تذکرات چندبارهٔ تو اصلاً اهمیتی نمی‌دهد؛^{۱۱} همان که در آتشی مهیب سرخ و سوخته می‌شود؛^{۱۲} نه به خوشی در آنجا زندگی می‌کند و نه می‌میرد.^{۱۳}

بله، خوشبخت کسی است که خودش را اصلاح کند^{۱۴} و نام خدا را ببرد و نمازش را بخواند.^{۱۵} ولی شما زندگی دنیا را ترجیح می‌دهید،^{۱۶} با آنکه آخرت برایتان بهتر و ماندگارتر است.^{۱۷} این حقایق در کتاب‌های آسمانی قبلی مانند کتاب‌های ابراهیم و موسی نیز آمده است.^{۱۸ ۱۹}

سورهٔ غاشیه

به نام خدای خوبِ مهربان

خبر آن بلای فراگیر به گوشت خورده است؟! ^۱ آن روز بعضی‌ها سرافکنده‌اند؛
^۲ چون که از آن همه دوندگی بی‌فایده در دنیا، حسابی کلافه‌اند؛ ^۳ حالا هم
 با آتشی سوزان سرخ و سوخته می‌شوند ^۴ و از چشمه‌هایی متعفن و داغ به آن‌ها
 می‌نوشانند. ^۵ جز خارهایی خشک و تلخ، غذایی ندارند ^۶ که آن‌هم نه
 گرسنگی‌شان را برطرف می‌کند و نه گوشتِ تنشان می‌شود؛ ^۷

آن روز بعضی‌ها هم سربلندند؛ ^۸ چون که از تلاش‌هایشان در دنیا واقعاً
 راضی‌اند. ^۹ در باغ‌هایی بی‌نظیر جا دارند. ^{۱۰} حرف‌های بیهوده در آنجا
 نمی‌شنوند. ^{۱۱} در آنجا چشمه‌هایی زلال در جریان‌اند، ^{۱۲} تخت‌هایی باشکوه
 گذاشته‌اند، ^{۱۳} کوزه‌هایی زیبا کنار هم نهاده‌اند، ^{۱۴} پستی‌هایی نرم به ردیف
 چیده‌اند ^{۱۵} و فرش‌هایی نفیس پهن کرده‌اند. ^{۱۶}

بت پرست‌ها چرا به شتران^۲ نگاه نمی‌کنند که چطور آفریده شده‌اند؟! ^{۱۷} و به
 آسمانِ بالای سرشان که چطور آن را برپا کرده‌اند؟! ^{۱۸} و به کوه‌های سربه‌فلک‌کشیده
 که چطور آن‌ها را بر زمین کوبیده‌اند؟! ^{۱۹} و به زمینِ زیر پایشان که چطور آن را
 گسترده‌اند؟! ^{۲۰} پس پی‌درپی به خودشان بیاور، که کار تو فقط به خود آوردن است.
^{۲۱} البته تو تسلطی بر آن‌ها نداری که به زور مسلمان‌شان کنی. ^{۲۲}

۱. آیهٔ ۲۳ سورهٔ غاشیه و پانوشتش (ص ۵۹۳) را هم ببینید.

۲. به خاطر شباهت شکل ابرها به شتران و کوهان آن‌ها و مناسبت بیشتر معنایی این آیه با سه آیهٔ بعدش، بعضی «ایل» را ابر معنا کرده‌اند.

بله، به خود بیاور؛ مگر آن‌هایی را که پشت می‌کنند و بی‌دین می‌شوند^{۲۳} که خدا به بزرگ‌ترین عذاب مجازاتشان می‌کند. ^{۲۴} برگشتنشان حتماً به سوی ماست. ^{۲۵} آن وقت، رسیدگی به کارهایشان هم با ماست. ^{۲۶}

سوره فجر

به نام خدای خوبِ مهربان

به سپیده صبح قسم!^۱ به شب‌های ده‌گانه قسم!^۲ به زوج و فرد قسم!^۳ و به پایان شب قسم!^۴ در این همه قسم، قسم قانع‌کننده برای آدم عاقل که هست. نیست؟! ^۵

مگر ندیدی خدا چه کرد با قوم عاد؟! ^۶ و با شهرشان، ارم، با آن بناهای بلندش؟! ^۷ بناهایی که مثلش در شهرهای دیگر ساخته نشده بود! ^۸ و چه کرد با قوم ثمود؟! همان‌ها که در کوه پایه‌ها^۹ برای ساختن خانه، تخته‌سنگ‌ها را می‌بردند! ^۹ و چه کرد با فرعون؟! هم او که حکومتی مقتدر داشت! ^{۱۰} آن‌ها کسانی بودند که در شهرها حق‌گشای‌ها کردند ^{۱۱} و در آن‌ها خرابی‌ها به بار آوردند؛ ^{۱۲} تا آنکه خدا شلاق عذاب را برگردۀ آن‌ها گرفت! ^{۱۳} بله، خدا همیشه در کمین بدکارهاست. ^{۱۴}

وقتی خدا برای امتحان کردن انسان، به او عزت و نعمت می‌دهد، مغرورانه می‌گوید: «خدا تحویلم گرفته!» ^{۱۵} اما وقتی باز برای امتحان کردنش روزی‌اش را کم می‌کند، ناامیدانه می‌گوید: «خدا به من بی‌محلی کرده!» ^{۱۶} چه خیالات خامی!

بدتر اینکه به یتیمان محبت نمی‌کنید ^{۱۷} و همدیگر را به دادنِ سهم غذای فقیران تشویق نمی‌کنید. ^{۱۸} تازه، ارث خودتان و یتیمان را یکجا بالا می‌کشید! ^{۱۹} و به مال دنیا علاقه شدیدی دارید! ^{۲۰} بله، فقر یا ثروت نشانه خوار بودن یا عزیز بودن پیش خدا نیست! در برپایی قیامت، وقتی زمین را با شدت تمام بکوبند ^{۲۱} و خدا و فرشتگان صف به صف بیایند ^{۲۲}

۱. یعنی تذکر به این افراد لج‌باز همان یک بار کافی است، آن هم برای اتمام حجت. آیه‌های ۹ به بعد سوره اعلیٰ (ص ۵۹) را نگاه کنید.

۲. همه صبح‌ها یا صبح روز عید قربان.

۳. شب‌های دهه اول ماه ذی حجه.

۴. روز ترویه (هشتم ذی حجه) و روز عرفه (نهم ذی حجه).

۵. منطقه‌ای در شمال عربستان و نزدیک کشور عُمان.

و جهنم را کیشان کیشان بیاورند، آن روز است که انسان به خودش می آید؛ ولی این به خود آمدن دیگر چه سودی برایش دارد؟! ۲۳ می گوید: «ای کاش از قبل، برای زندگی آخرتم چیزی فرستاده بودم!» ۲۴

آن روز، کسی مثل خدا عذاب نمی کند؛ ۲۵ کسی هم مثل او به زنجیر نمی کشد! ۲۶ همین خدا به انسان مؤمن می گوید: «ای جان به آرامش رسیده، ۲۷ پیش صاحب اختیار برگرد: تو از او راضی هستی و او هم از تو راضی است. ۲۸ وارد جمع بندگان مخصوصم شو ۲۹ و به بهشت قدم بگذار.» ۳۰

سوره بلد

به نام خدای خوب مهربان

نمی خواهم قسم بخورم به شهر مکه، حالا که تو ساکن آنی! ۱ ۲ و به بنیان گذار این شهر و فرزندش، ابراهیم و اسماعیل! ۳ که زندگی انسان بی دین را به سختی ها گره زده ایم! ۴ آیا خیال می کند احدی نمی تواند براو غلبه کند؟! ۵ با کمی کمک مالی می گوید: «مال زیادی در راه خدا تلف کرده ام!» ۶ خیال می کند کسی او را نمی بیند؟! ۷

مگر دو چشم بینا و زبانی گویا و دلب زیبا به او نداده ایم؟! ۸ ۹ مگر راه تشخیص خوب و بد را جلوی پایش نگذاشته ایم؟! ۱۰ پس چرا برای عبور از گردنه سخت، تلاش نمی کند؟! ۱۱

چه می دانی آن گردنه سخت واقعاً چیست؟! ۱۲ آزاد کردن برده ای! ۱۳ یا غذا دادن در دوران قحطی و سختی ۱۴ به یتیمی خویشاوند ۱۵ یا فقری به خاک سیاه نشسته ۱۶ ۲. به علاوه، جزو کسانی باشد که اسلام آورده اند و همدیگر را به صبر و مهربانی سفارش کرده اند. ۱۷ چنین افرادی اهل سعادت و خوشبختی اند. ۱۸

۱. مبادله اسیران جنگی یا آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد یا بدهکاران در بندی که توان پرداخت بدهی شان را ندارند، ممکن است از مصادیق این آیه باشند. «جشن گلریزان» را، که هر ساله در ماه مبارک رمضان در ایران اسلامی برپا می شود، باید بر همین اساس دانست.

۲. ملتی که محتاج باشد، ستون فقراتش می شکند (الفقراء الذین...) و به تملق و چاپلوسی گرفتار می شود (...خشیه املاق). عبور دادن یک ملت از چنین وضعیت اسف باری، وظیفه حتمی و شرعی ثروتمندان و حاکمان است و جای هیچ اغماضی نیست. کسانی که در انجام این وظیفه کوتاهی کنند، به بدبختی دنیا و آخرت مبتلا می شوند!

اما کسانی که آیه‌های ما را باور ندارند، اهل شقاوت و بدبختی‌اند ۱۹ و با آتشی
شعله‌ور در محاصره‌اند! ۲۰

سوره شمس

به نام خدای خوبِ مهربان

به خورشید قسم، وقتی می‌تابد! ۱ و به ماه، وقتی به دنبالش می‌آید! ۲
و به روز، وقتی زمین را روشن می‌سازد! ۳ و به شب، وقتی آن را با تاریکی
می‌پوشاند! ۴ و به آسمان و آن‌که بنایش کرد! ۵ و به زمین و آن‌که پهنش
کرد! ۶ و به جان و آن‌که نیروهایش را تعدیل کرد ۷ و راه تشخیص خوب و
بد را نشان داد! بله، به همهٔ این‌ها قسم ۸ که خوشبخت شد هرکه خود را
ساخت ۹ و بدبخت شد هرکه خود را باخت! ۱۰
مثلاً قوم ثمود به پیامبرشان از سرِ سرکشی نسبت دروغ دادند. ۱۱ وقتی
بدبخت‌ترینشان برای کشتن شتر صالح اقدام کرد، ۱۲ پیامبر خدا هشدار داد: «از
اذیت کردن این ماده‌شتر که معجزهٔ خداست، دست بردارید و نوبت آب خوردنش
را از چشمهٔ آبتان رعایت کنید»؛ ۱۳ ولی آن‌ها انکارش کردند و آن شتر را از پا
درآوردند! خدا هم برای این کار نابودشان کرد و با خاک یکسانشان ساخت! ۱۴ از
عاقبت این کار هم باکی نداشت! ۱۵

سوره لیل

به نام خدای خوبِ مهربان

به شب قسم، وقتی زمین را می‌پوشاند! ۱ و به روز، وقتی روشن می‌شود! ۲ و
به آن‌که نرو ماده را می‌آفریند! ۳ که تلاش‌هایتان با هم فرق می‌کند: ۴
هرکه دستِ پده داشته باشد و خودش را نیازمندِ به ما بداند ۵ و وعده‌های
خوب ما را باور کند، ۶ توفیقش می‌دهیم تا آسان زندگی کند؛ ۷
اما هرکه خسیس باشد و خودش را بی‌نیاز از ما بداند ۸ و وعده‌های خوب ما
را دروغ بداند، ۹

رهایش می‌کنیم تا سخت زندگی کند. ۱۰ وقتی هم به درهٔ هلاکت سقوط کند، اموالش به دردش نمی‌خورد! ۱۱

آخر، گرفتن دست مردم فقط به عهدهٔ ماست؛ ۱۲ دنیا و آخرت هم تنها در اختیار ماست. ۱۳ پس، شما را می‌ترسانم از آتشی که زبانه می‌کشد! ۱۴ فقط هم مردم بدبخت در آن سرخ و سوخته می‌شوند؛ ۱۵ همان‌ها که این حرف‌ها را دروغ می‌دانند و به آن پشت می‌کنند. ۱۶

البته مردم خودمراقب را از آن آتش دور می‌سازند؛ ۱۷ همانان که مالشان را در راه خدا می‌دهند تا پاک شوند. ۱۸ نه اینکه بخواهند لزوماً محبت کسی را جبران کنند؛ ۱۹ بلکه منظوری جز به دست آوردن رضای خدای بزرگ ندارند. ۲۰ و در عوض، خدا چنان پاداشی به آنان می‌دهد که حتماً راضی خواهند شد. ۲۱

سورهٔ ضحیٰ

به نام خدای خوبِ مهربان

به روشناییِ روز قسم! ۱ و به تاریکیِ شب قسم! ۲ که خدا تو را به حال خودت رها نکرده و از تو دلخور نیست! ۳ تازه، وضع تو در آخرت بهتر از دنیاست! ۴

چون خدا آن قدر به تو خواهد بخشید که راضی شوی! ۵

مگر نه اینکه خدا دید یتیمی و تو را زیر پر و بال گرفت؟! ۶ و دید ناآگاهی و راهنمایی‌ات کرد؟! ۷ و دید نیازمندی و بی‌نیازت کرد؟! ۸ حالا، نکند یتیمان را تحقیر کنی! ۹ یا نکند گدایان را با تندى از خودت دور کنی! ۱۰ بله، محبت‌های خدا را دائم به یاد بیاور... ۱۱

سورهٔ شرح

به نام خدای خوبِ مهربان

... مگر ظرفیت تو را برای پذیرش وحی بیشتر نکردیم؟! ۱ مگر بار کمرشکن پیامبری را، با نرم کردن دل مردم برای قبولِ دین، برایت سبک نکردیم؟! ۲ ۳

۱. فرشتهٔ وحی چند روزی برای پیامبر خدا ﷺ وحی نیاورده بود. بدخواهان گفتند: «خدای محمد رهایش کرده و از دستش عصبانی است! وگرنه باید وحی به‌طور مرتب بر او نازل می‌شد.» سورهٔ ضحیٰ در جواب این یاوه‌گویی‌ها نازل شد.

۲. در برخی روایات، سورهٔ ضحیٰ و انشراح در حکم «یک» سوره معرفی شده است.

و مگر نامت را سر زبان ها نینداختیم؟! ۴
 برای رسیدن به راحتی باید سختی کشید. ۵ بله، برای رسیدن به راحتی
 باید سختی کشید. ۱. ۶ پس، وقتی از تبلیغ دین خاطر جمع شدی، سختی تعیین
 جانشین را هم به جان بخر ۷ و با ذوق و شوق آماده رفتن به سوی خدا باش. ۸

سوره تین

به نام خدای خوبِ مهربان

به کوه تین و کوه زیتون قسم! ۱ به کوه سینا قسم! ۲ به شهر امن و آرام مکه
 قسم! ۳ که انسان ها را به بهترین شکل آفریده ایم! ۴
 بعد، آن ها را به خاطر دچار شدن به انحطاط اعتقادی و اخلاقی، تغییر ماهیت
 می دهیم؛ ۵ مگر کسانی را که اسلام بیاورند و کارهای خوب بکنند که پاداشی
 بی پایان نصیبشان می شود. ۶
 باین حال، درباره روز جزا چه کسی به تو نسبت دروغ می دهد؟! ۷ مگر خدا
 عادل تر از همه داوران نیست؟! ۸

سوره علق

به نام خدای خوبِ مهربان

بخوان به نام خدا، قرآن را؛ همان که آفرید جهان را ۱ و از لخته خونی آفرید انسان
 را. ۲ بخوان، که خدا از همه بزرگوارتر است: ۳ همان کسی که با قلم یاد می دهد
 ۴ و از راه های دیگر هم به انسان می آموزد آنچه او نمی داند. ۵
 اما صد افسوس که انسان، به جای شکر کردن، همین که خود را بی نیاز می بیند
 سرکشی می کند! ۶ ۷ مسلماً بازگشت همه به سوی خداست. ۸
 نظرت چیست درباره کسی که مانع نماز خواندن بنده ای می شود که در راه درست
 است و مردم را به مراقبت از رفتارشان دعوت می کند؟ ۹ تا ۱۲

۱. ناپرده رنج گنج میسر نمی شود مزد آن گرفت جان برادر که کار کرد
 ۲. قسم خوردن به این سه منطقه شاید برای این است که خیلی از پیامبران الهی از اینجاها به رسالت برگزیده شده اند.
 کوه تین نزدیک دمشق سوریه است و کوه زیتون نزدیک شهر بیت المقدس. کوه سینا هم در صحرای سینا، در شمال
 مصر و همسایگی فلسطین، قرار دارد و خدای متعال در آنجا با حضرت موسی علیه السلام سخن گفت.

آن بدکار اگر این حرف‌ها را انکار کند و از دین خدا رو بگرداند، به نظرت حقش نیست عذاب شود؟! ۱۳ مگر نمی‌داند که خدا او را می‌بیند؟! ۱۴ نه! او حق ندارد اذیت کند! اگر چنین دروغگوی خطاکاری از کارهایش دست بردارد، موی سرش را محکم می‌گیریم و او را کِشان‌کشان به طرف جهنم می‌بریم! ۱۵ ۱۶ حالا او رفقاییش را صدا بزند! ۱۷ ما هم مأموران عذاب را صدا می‌زنیم! ۱۸ نه! تحت تأثیر جوسازی‌هایش قرار نگیر و به نماز ادامه بده و به خدا نزدیک‌تر شو. ۱۹

سوره قدر

به نام خدای خوبِ مهربان

ما قرآن را در شب قدر فرستادیم. ۱ چه می‌دانی شب قدر واقعاً چیست؟! ۲ شب قدر حتی از هزار ماه بهتر است! ۳ در آن شب، فرشتگان و موجودی که از همه فرشتگان برتر است به دستور خدا فرود می‌آیند و پرونده حوادثی را که سال آینده برای مردم اتفاق می‌افتد به نماینده‌اش در زمین تقدیم می‌کنند. ۴ آن شب تا طلوع سحر همه‌اش رحمت و امنیت است. ۵

سوره بینه

به نام خدای خوبِ مهربان

اسلام نیاورده‌ها، یعنی اهل کتاب و بت پرست‌ها، می‌گفتند که دست بردار عقایدشان نیستند تا اینکه دلیلی روشن، مثلاً پیامبری از طرف خدا، به سویشان بیاید و کتابی آسمانی و کاملاً هماهنگ و بی‌عیب و نقص برایشان بخواند. ۱ ۲ که محتوای بالارزشی داشته باشد. ۳ اما بعد از آنکه آن دلیل روشن، یعنی پیامبر با قرآن، برایشان آمد، همین‌ها انکارش کردند و از دورش پراکنده شدند! ۴ با آنکه فقط دستور داشتند خدا را از ته دل بپرستند، حق طلب باشند، نماز را با آدابش بخوانند و صدقه بدهند. همین‌ها برنامه درست زندگی است دیگر! ۵

۱. این یکی از چهار آیه سجده‌دار قرآن است که اگر تمام آیه را بخوانی یا بشنوی، لازم است فوراً به سجده بروی. توضیحات بیشتر را در پاورقی آیه ۱۵ سجده (ص ۴۱۶) ببینید.

۲. نماینده خدا در زمان ما حضرت مهدی علیه السلام است.

اسلام نیاورده‌ها، یعنی اهل کتاب و بت پرست‌ها، در آتش جهنم‌اند و در آن ماندنی. آن‌ها بدترین خلق خدایند. ۶ اما کسانی که اسلام آورده و کارهای خوب کرده‌اند، بهترین خلق خدایند. ۷ پاداششان پیش خدا باغ‌های همیشه سبزی است که در آن‌ها جوی‌ها روان است و آنان همیشه آنجا ماندنی‌اند. خدا از آنان راضی است و آنان هم از خدا راضی‌اند. این‌ها نصیب آنانی می‌شود که از خدا حساب ببرند! ۸

سوره زلزله

به نام خدای خوبِ مهربان

وقتی سرتاسر زمین را به شدت به لرزه درآورند! ۱ و زمین هرچه در خودش دارد بیرون بریزد! ۲ و انسان، وحشت زده، بگوید: «چه اتفاقی دارد برای زمین می‌افتد؟!» ۳ آن روز است که زمین خبرهایش را می‌گوید! ۴ چون خدا به او الهام کرده است این کار را بکند. ۵
آن روز است که مردمِ خوب و بد از هم جدا شده و به طرف بهشت و جهنم حرکت می‌کنند تا کارهایشان را نشانشان بدهند! ۶ آن وقت، هرکه به اندازه زهرای خوبی کرده باشد، آن را به صورت نعمت می‌بیند! ۷ و هرکه هم به اندازه زهرای بدی کرده باشد، آن را به صورت عذاب می‌بیند! ۸

سوره عادیات

به نام خدای خوبِ مهربان

به اسب‌های تندرویی قسم که نفس زنان می‌دوند! ۱ و در برخورد نعل‌هایشان به سنگ‌ها جرقه می‌جهانند! ۲ و آفتاب زده، به دشمن می‌تازند! ۳ و با هجومشان، حسابی گرد و خاک به پا می‌کنند! ۴ و در پوشش آن، به قلب دشمن می‌زنند! ۵

قسم که انسان ها نوعاً خدا را ناشکری می کنند و خودشان هم این را خوب می دانند! ۶ ۷ همچنین، به خاطر دلبستگی به مال و منال دنیا بخل می ورزند! ۸ مگر نمی دانند که عاقبت این ناشکری و خسیس بازی را کی معلوم می کنند؟! روزی که مرده ها را از قبرها بیرون می کشند و هرچه در دل هاست رو می کنند، ۹ ۱۰ بله، آن روز خدا حال و روزشان را کاملاً می داند. ۱۱

سورة قارعه

به نام خدای خوب مهربان

حادثه درهم کوبنده! ۱ آن حادثه درهم کوبنده چیست؟! ۲ و چه می دانی آن حادثه درهم کوبنده واقعاً چیست؟! ۳ روزی است که مردم مثل حشره ها پخش می شوند! ۴ و کوه ها مانند پشم چنדרنگِ حلاجی شده متلاشی می شوند! ۵ آن وقت، آنان که کارهایشان به حق نزدیک باشد و ارزنده، در زندگی دلچسبی به سر می برند! ۶ ۷ و اما آن ها که کارهایشان دور از حق باشد و زنده، پدرشان را درمی آورند! ۸ ۹ و چه می دانی که با آن ها واقعاً چه کار می کنند؟! ۱۰ آن ها را با آتشی مهیب می سوزانند! ۱۱

سورة تکاثر

به نام خدای خوب مهربان

زیاده خواهی در مال دنیا سرگرمتان کرده است، ۱ تا وقتی که پایتان به لب گور برسد! ۲ چه سبک زندگی غلطی! خواهید فهمید. ۳ باز می گویم: چه سبک زندگی غلطی! خواهید فهمید. ۴ بله، این سبک زندگی کاملاً غلط است. اگر به یقین کامل می رسیدید، ۵ همین الان جهنم را با چشم دل می دیدید! ۶ البته در قیامت جهنم را حتماً با چشم سر می بینید. ۷ آن وقت، درباره نعمت هایی که خدا به شما داده است، بازخواست می شوید. ۸

۱. هریک از نام های گوناگون قیامت به جنبه ای از جنبه های آن حادثه اشاره می کند. «قارعه» نامیدن قیامت برای آن است که در آن وقت، جهان یا دلدل ها درهم کوبیده می شود یا انسان های بد با عذاب الهی درهم کوبیده می شوند.
۲. حضرت علی (ع) بعد از تلاوت این آیه ها، درباره پرهیز از غفلت زدگی، عبرت گیری از سرنوشت گذشتگان و سختی های زمان جان دادن، توضیحات تکان دهنده ای داده اند! خطبه ۲۲۱ نهج البلاغه را حتماً بخوانید.

سورهٔ عصر

به نام خدای خوبِ مهربان

به دوران ظهور اسلام قسم! ۱ که انسان ها نوعاً سرمایه عمرشان را می بازند!
 ۲ مگر کسانی که اسلام بیاورند و کارهای خوب بکنند و همدیگر را به طرف داری
 از حق و کمک گرفتن از صبر سفارش کنند. ۳

سورهٔ همزه

به نام خدای خوبِ مهربان

وای بر هر که کارش عیب جویی و زخم زبان است! ۱ همان که اموالی جمع
 کرده و سرگرم حساب و کتاب آن است! ۲ خیال می کند اموالش برای او مایهٔ عمر
 جاودان است! ۳ آه که این خیالی خام است!
 در آتشی خردکننده پرتابش می کنند. ۴ چه می دانی آن آتش خردکننده واقعاً
 چیست؟! ۵ آتش خشم خداست که شعله می کشد! ۶ همان که نه تنها جسم،
 بلکه جان را هم می سوزاند ۷ و در ستون هایی بلند، از هر طرف محاصره شان
 می کند! ۸ ۹

سورهٔ فیل

به نام خدای خوبِ مهربان

مگر ندیدی خدا با فیل سواران لشکر ابرهه که برای تخریب کعبه آمده بودند،
 چه کرد؟! ۱ مگر نقشهٔ شومشان را نقش بر آب نکرد؟! ۲ و بر سرشان پرندگانی
 دسته دسته اعزام نکرد؟! ۳ و با سنگ هایی از گِل سفت آن ها را هدف گیری
 نکرد؟! ۴ بله، خدا این طور همه شان را لِه و لَوَرده کرد! ۵

سوره قریش

به نام خدای خوبِ مهربان

به شکرانهٔ امنیت و آرامشی که خدای سفرهای تجاریِ زمستانه و تابستانه به قبیلهٔ قریش داد، ۱ ۲ باید صاحبِ این خانه یعنی کعبه را عبادت کنند؛ ۳ همان که از رکود به رونق رساندشان و از ترس به امنیت. ۴

سوره ماعون

به نام خدای خوبِ مهربان

آیا کسی که قیامت را انکار می‌کند می‌شناسی؟! ۱ اگر نمی‌شناسی، او همان است که یتیمان را به شدت از خودش طرد می‌کند ۲ و مردم را به دادنِ سهم غذای فقیران تشویق نمی‌کند ۳ و تازه، نماز هم می‌خواند. وای بر این نمازخوان‌ها! ۴ همان‌ها که نماز را دست‌کم می‌گیرند ۵ و در به جا آوردن عبادت‌ها ریاکارند ۶ و حتی در برآوردن حاجت‌های ریز مردم خوددارند. ۷

سوره کوثر

به نام خدای خوبِ مهربان

ما خیر فراوان به تو دادیم: برکت در نسل ۱ پس به شکرانه‌اش برای خدا نماز بخوان و در تکبیر گفتن، دست‌هایت را تا گوش‌ها بالا ببر. ۱ ۲ بله، آن‌که به تو زخمِ زبان می‌زند خودش اجاق کور است، نه تو! ۳

۱. با شروع ذکر «الله اکبر» دست‌ها حرکت می‌کند و وقتی دست‌ها به بناگوش می‌رسد، آن ذکر باید تمام شود. برای این کار، دو معنی گفته‌اند: ۱. در برابر همه کارهٔ عالم تسلیمم؛ ۲. هرچه غیر اوست، به پشت سر می‌ریزم!

سوره کافرون

به نام خدای خوبِ مهربان

حرفت در جواب پیشنهاد سران بی دین^۱ این باشد: «بت هایی را که می پرستید، نمی پرستم. ۲ شما هم اهل پرستش خدایی که من می پرستم، نیستید. ۳ تکرار می کنم: من هیچ وقت اهل پرستش بت هایی که می پرستید، نیستم. ۴ شما هم اهل پرستش خدایی که من می پرستم، نیستید. ۵ دین شما ارزانی خودتان! دین من هم مال خودم.» ۶

سوره نصر

به نام خدای خوبِ مهربان

وقتی کمک خدا و زمان فتح مکه رسید ۱ و مردم را دیدی که گروه گروه به دین خدا ملحق می شوند، ۲ خدا را از سر سپاس، به پاکی یاد کن و از او آمرزش بخواه، که او توبه را خیلی آسان می پذیرد. ۳

سوره مسد

به نام خدای خوبِ مهربان

تمام تلاش ابولهب^۲ برضد پیامبر، بی نتیجه ماند و خودش هم زیانکار شد! ۱ مال و منالاش هم اصلاً به دردش نخورد. ۲ به زودی در آتشی شعله ور سرخ و سوخته خواهد شد ۳ و همین طور زنش که با طنابی آتشین به گردن، آتش بیار جهنم شد! ۴ ۵

۱. آیه اول سوره احزاب و پاورقی اش (ص ۴۱۸) را هم ببینید.

۲. یکی از عموهای پیامبر که نفهم و مودی بود و در برابر تبلیغ اسلام، کارشکنی ها می کرد.

سوره اخلاص

به نام خدای خوبِ مهربان

حرفت در زندگی این باشد: «یک اصل مهم! و آن اینکه خدا یگانه است. ۱ خدا قبله حاجات همه است. ۲ فرزندی ندارد و فرزند کسی نیست ۳ و کسی هم مانند او نیست.» ۴

سوره فلق

به نام خدای خوبِ مهربان

حرفت در زندگی این باشد: «پناه می برم به خدایی که پرده شب را با طلوع صبح می شکافد! ۱ از شر هر موجودی که آسیب می رساند، ۲ از شر شب وقتی همه جا را با تاریکی می پوشاند، ۳ از شر هر جادوگری که رابطه ها را به هم می زند ۴ و از شر حسود وقتی حسادتش گل می کند!» ۵

سوره ناس

به نام خدای خوبِ مهربان

حرفت در زندگی این باشد: «پناه می برم به صاحب اختیار مردمان، ۱ فرمانروای مردمان، ۲ معبود مردمان، ۳ از شر وسوسه گر پنهان؛ ۴ همان که وسوسه می کند در دل مردمان، ۵ از جتّیان باشد یا آدمیان.» ۶

۱. مصداق امروزی «نفّاثات» شاید افراد و رسانه های وسوسه گری باشند که با تبلیغات فراوان، پی درپی به ذهن مردم باورهایی فرومی کنند تا عزمشان را برای حرکت های مثبت سست کنند.

۲. «وسواس ختّاس» کسی است که ما را بی آنکه حواسمان باشد، وسوسه می کند، آن هم با صبر و حوصله! آن وقت همین که می خواهیم به خودمان بیاییم، آرام پا پس می کشد و کنار می ایستد... تا فرصت بعد! از شرش واقعاً باید به خدا پناه ببریم.